

ПРИНЯТО

На педагогическом совете  
Протокол №1 от 28.08.2025 г.

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ «Энже»

Мурзагова

Приказ № 36/П от 28 августа 2025 г

Режим дня на 2025-2026 учебный год в МБДОУ «Детский сад «Энже»

Холодный период года

2025-2026 уку елына МББМБУ «Энже» балалар бакчасының  
көнлек режимы

| Мероприятия                                                              |             | Время проведения           |                            |             |                            |                            |                  |                              |
|--------------------------------------------------------------------------|-------------|----------------------------|----------------------------|-------------|----------------------------|----------------------------|------------------|------------------------------|
| В дошкольном учреждении                                                  |             | I младшая                  | II младшая                 | Средняя «А» | Средняя «Б»                | Старшая                    | Подготовительная | Выражная (3-7 лет)           |
| Прием детей, осмотр, утренняя прогулка, индив. работа, сам. деятельность |             | 06.00-07.30                | 06.00-07.30                | 06.00-07.40 | 06.00-07.40                | 06.00-07.50                | 06.00-08.00      | 06.00-08.00                  |
| Утренняя зарядка                                                         |             | 07.30-07.40                | 07.30-07.40                | 07.40-07.50 | 07.40-07.50                | 07.50-08.00                | 08.00-08.10      | 08.00-08.10                  |
| Гигиенические процедуры                                                  |             | 07.40-07.50                | 07.40-07.50                | 07.50-08.00 | 07.50-08.00                | 08.00-08.10                | 08.10-08.15      | 08.10-08.15                  |
| Подготовка к завтраку                                                    |             | 07.50-08.00                | 07.50-8.00                 | 08.00-08.10 | 08.00-08.10                | 08.10-08.15                | 08.15-08.20      | 08.15-08.20                  |
| Завтрак                                                                  |             | 08.00-08.20                | 08.00-08.20                | 08.10-08.30 | 08.10-08.30                | 08.15-08.35                | 08.20-08.35      | 08.20-08.35                  |
| Самостоятельная игровая деятельность                                     |             | 08.20-09.00                | 08.20-08.40                | 08.30-08.40 | 08.30-08.40                | 08.35-08.40                | 08.35-08.40      | 08.35-08.40                  |
| Организованная образовательная деятельность                              | Понедельник | 09.00-09.10                | 08.40-09.20<br>11.00-11.15 | 08.40-10.00 | 08.40-09.30<br>11.10-11.30 | 08.40-10.20                | 08.40-10.30      | 08.40 - 10.30                |
|                                                                          | Вторник     | 08.55-10.00                | 08.40-09.45                | 09.45-11.05 | 10.15-11.35                | 08.40-09.40<br>10.45-11.45 | 08.40-10.30      | 08.40 - 10.20                |
|                                                                          | Среда       | 08.40-09.45                | 08.40-09.20<br>11.20-11.35 | 08.40-09.30 | 08.40-09.30                | 09.50-11.40                | 09.20-11.50      | 08.40-09.40<br>11.10 - 11.40 |
|                                                                          | Четверг     | 09.05-09.45<br>11.20-11.35 | 08.40-09.45                | 08.40-09.30 | 08.40-10.00                | 08.40-10.15                | 9.45 - 11.30     | 09.50-11.40                  |
|                                                                          | Пятница     | 08.40-09.20<br>11.15-11.30 | 08.40-09.20<br>11.15-11.30 | 08.40-10.00 | 08.40-10.00                | 8.40-9.40                  | 08.40 - 09.50    | 08.40-09.10<br>10.30-11.30   |

|                                                           |                                |                 |                                                                                                         |                                                                                     |                                                                                                  |                                                                                |                                                                                                                                  |                                                                                                                              |
|-----------------------------------------------------------|--------------------------------|-----------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа |                                | 09.10<br>10.00  | 09.20<br>10.00                                                                                          | 09.30<br>10.10                                                                      | 09.30<br>10.00                                                                                   | 09.40<br>10.30                                                                 | 09.10<br>10.30                                                                                                                   | 09.20<br>10.20                                                                                                               |
| Второй завтрак                                            |                                | 10.00<br>10.05  | 09.20<br>09.25                                                                                          | 10.00<br>10.05                                                                      | 10.00 -<br>10.05                                                                                 | 09.45 -<br>09.50                                                               | 09.50<br>09.55                                                                                                                   | 09.50<br>09.55                                                                                                               |
| Подготовка к прогулке.                                    |                                | 10.05<br>10.20  | 10.05 -<br>10.20<br>(вторн,<br>среда)<br>09.50-<br>10.05<br>(четв)<br>09.25-<br>09.40<br>(пон,<br>пятн) | 10.05 -<br>10.20<br>(пон,<br>среда,<br>четв,<br>пятн)<br>08.40-<br>08.55<br>(вторн) | 09.30-<br>09.45<br>(пон)<br>08.40-<br>08.55<br>(вторн)<br>10.05<br>10.20<br>(сред,<br>четв, пят) | 10.20-<br>10.35<br>(пон, сред,<br>четв)<br>09.40-<br>09.55<br>(вторн,<br>пятн) | 10.30<br>10.45<br>(понед..<br>вторн)<br>08.40 -<br>08.50<br>(сред)<br>08.35 -<br>08.45<br>(четв)<br>09.55-<br>10.05<br>(пятница) | 10.35<br>10.50<br>(понед,<br>вторн)<br>09.40<br>09.55<br>(сред)<br>08.40-<br>08.55<br>(четв)<br>09.10. -<br>09.25.<br>(пятн) |
| Прогулка                                                  | Понедельник                    | 10.20-<br>11.20 | 09.40 -<br>10.45                                                                                        | 10.20<br>11.30                                                                      | 09.45 -<br>10.55                                                                                 | 10.35<br>11.40                                                                 | 10.45 -<br>11.45                                                                                                                 | 10.50-<br>11.45                                                                                                              |
|                                                           | Вторник                        | 10.20-<br>11.20 | 10.20 -<br>11.20                                                                                        | 08.55 -<br>09.30                                                                    | 08.55 -<br>10.00                                                                                 | 09.55<br>10.30                                                                 | 10.45 -<br>11.45                                                                                                                 | 10.50-<br>11.45                                                                                                              |
|                                                           | Среда                          | 10.20-<br>11.20 | 10.20.-<br>11.20                                                                                        | 10.20 -<br>11.30                                                                    | 10.20 -<br>11.30                                                                                 | 10.35<br>11.40                                                                 | 08.50 -<br>09.40                                                                                                                 | 09.55-<br>10.55                                                                                                              |
|                                                           | Четверг                        | 10.20-<br>11.20 | 10.05.-<br>11.05                                                                                        | 10.20 -<br>11.30                                                                    | 10.20 -<br>11.30                                                                                 | 10.30<br>11.40                                                                 | 08.45 -<br>09.35                                                                                                                 | 08.55-<br>10.25                                                                                                              |
|                                                           | Пятница                        | 10.20-<br>11.20 | 09.40.-<br>11.00                                                                                        | 10.20 -<br>11.30                                                                    | 10.20 -<br>11.30                                                                                 | 09.55<br>11.40                                                                 | 10.05 -<br>11.45                                                                                                                 | 09.25-<br>10.15                                                                                                              |
|                                                           | Физическая культура на воздухе | -               | -                                                                                                       | -                                                                                   | -                                                                                                | 10.20-<br>10.45<br>(пятн)                                                      | 10.55 -<br>11.25<br>(пятн)                                                                                                       | 09.40-<br>10.10<br>(пятн)                                                                                                    |
| Возвращение с прогулки, игры                              |                                | 11.20-<br>11.35 | 11.20-<br>11.35                                                                                         | 11.30-<br>11.40                                                                     | 11.30 -<br>11.40                                                                                 | 11.40-<br>11.50                                                                | 11.45-<br>11.55                                                                                                                  | 11.45-<br>11.55                                                                                                              |
| Подготовка к обеду                                        |                                | 11.35-<br>11.40 | 11.35-<br>11.40                                                                                         | 11.40-<br>11.50                                                                     | 11.40-<br>11.50                                                                                  | 11.50-<br>12.00                                                                | 11.55-<br>12.00                                                                                                                  | 11.55-<br>12.00                                                                                                              |
| Обед                                                      |                                | 11.40-<br>12.00 | 11.40-<br>12.00                                                                                         | 11.50-<br>12.10                                                                     | 11.50 -<br>12.10                                                                                 | 12.00 -<br>12.20                                                               | 12.00 -<br>12.20                                                                                                                 | 12.00 -<br>12.20                                                                                                             |
| Подготовка ко сну, дневной сон                            |                                | 12.00-<br>15.00 | 12.00-<br>15.00                                                                                         | 12.10-<br>15.00                                                                     | 12.10 -<br>15.00                                                                                 | 12.20-<br>15.00                                                                | 12.20-<br>15.00                                                                                                                  | 12.25-<br>15.00                                                                                                              |
| Постепенный подъем, оздоровит процедуры                   |                                | 15.00-<br>15.10 | 15.00-<br>15.10                                                                                         | 15.00-<br>15.10                                                                     | 15.00 -<br>15.10                                                                                 | 15.00-<br>15.05                                                                | 15.00-<br>15.05                                                                                                                  | 15.00-<br>15.10                                                                                                              |

|                                                                                                            |             |                 |                                            |                                              |                                            |                                   |                                     |                                |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------|-----------------|--------------------------------------------|----------------------------------------------|--------------------------------------------|-----------------------------------|-------------------------------------|--------------------------------|
| Игры, подготовка к ужину                                                                                   |             | 15.10<br>16.00  | 15.10<br>16.00                             | 15.10<br>16.00                               | 15.10 -<br>16.00                           | 15.05-<br>16.10                   | 15.05<br>16.20                      | 15.10<br>16.15                 |
| Организованная образовательная деятельность (по подгруппам)                                                | Понедельник | 15.20-<br>15.50 | -                                          | -                                            | -                                          | 15.10 -<br>16.10                  | 15.10 -<br>16.20                    | -                              |
|                                                                                                            | Вторник     | 15.20-<br>15.30 | -                                          | -                                            | -                                          | 15.10 -<br>16.10                  | 15.10 -<br>16.20                    | 15.20-<br>15.50<br>(ст, подг)  |
|                                                                                                            | Среда       | 15.20-<br>15.30 | -                                          | 15.10-<br>15.30                              | 15.10-<br>15.30                            |                                   | 15.10 -<br>16.20                    | 15.40-<br>16.10<br>(ст, подг)  |
|                                                                                                            | Четверг     | 15.20-<br>15.50 | -                                          | -                                            | -                                          | -                                 | -                                   | 15.20 -<br>15.50<br>(ст, подг) |
|                                                                                                            | Пятница     | 15.20-<br>15.30 | -                                          | -                                            | -                                          | -                                 | -                                   | -                              |
| Дополнительная образовательная деятельность                                                                | Понедельник | -               | -                                          | -                                            | -                                          | -                                 | -                                   | -                              |
|                                                                                                            | Вторник     | -               | 11.00 -<br>11.15(I)<br>11.25-<br>11.40(II) | 09.10 -<br>09.30(I)<br>09.40-<br>10.00. (II) |                                            | 08.40 -<br>09.40 17.00<br>- 17.30 | 16.40 -<br>17.10                    | -                              |
|                                                                                                            | Среда       | -               |                                            | 11.00 -<br>11.20(I)<br>11.30-<br>11.50(II)   | 11.00 -<br>11.20(I)<br>11.30-<br>11.50(II) | 15.10 -<br>16.35                  | -                                   | -                              |
|                                                                                                            | Четверг     | -               |                                            |                                              | 08.40 -<br>09.00(I)<br>09.40-<br>10.00(II) | 15.10 -<br>15.35                  | 15.15-<br>15.45                     | -                              |
|                                                                                                            | Пятница     | -               | -                                          | -                                            | -                                          | 15.10 -<br>15.35                  | 15.10-<br>15.40<br>16.40 -<br>17.10 | -                              |
| Подготовка к полднику                                                                                      |             | 16.00<br>16.05  | 16.00<br>16.05                             | 16.00<br>16.05                               | 16.00-<br>16.05                            | 16.10-<br>16.15                   | 16.20<br>16.25                      | 16.15<br>16.20                 |
| Уплотненный полдник                                                                                        |             | 16.05<br>16.25  | 16.05<br>16.25                             | 16.05<br>16.25                               | 16.05<br>16.25                             | 16.15-<br>16.35                   | 16.25<br>16.40                      | 16.20<br>16.40                 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, игры, самостоятельная деятельность. работа с родителями. уход детей домой |             | 16.25<br>18.00  | 16.25<br>18.00                             | 16.25<br>18.00                               | 16.25<br>18.00                             | 16.35-<br>18.00                   | 16.40<br>18.00                      | 16.40<br>18.00                 |

-Указана общая длительность режимных моментов, включая перерывы между ОД (не менее 10 минут)